O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC®, garantia de manejo florestal responsável, e com tinta ecológica elaborada com matérias-primas bioderivadas e renováveis pela Log&Print Gráfica e Logística S.A.

MISTO Papel FSC® C023626

AGRI-WEB

O BOM E VELHO NICK CAVE

AUSTRALIANO LANÇA 'PUSH THE SKY AWAY', 15º DISCO AO LADO DA BANDA BAD SEEDS PÁG. 11

metro®

CAMPINAS

Segunda-feira, 18 de fevereiro de 2013

Edição nº 688, ano 3

MÍN: 21°C

MÁX: 30°C

www.readmetro.com | leitor.camp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrocps

Mulheres alcoólatras ignoram tratamento

Dependência. Das 120 pessoas que são acompanhadas pelo AA em Campinas, apenas cinco delas são mulheres. Reconhecer que tem o problema e vergonha de pedir ajuda são alguns dos motivos que as levam a se afastar do tratamento do alcoolismo PÁG. 03

Bruno Silva, autor do primeiro gol, abriu o placar logo aos 11 minutos do primeiro tempo | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

Macaca engole Peixe e Neymar é expulso

Vitória de 3 a 1. Ponte Preta se mantém na liderança do Campeonato Paulista e vê Santos se distanciar ao cair uma posição na tabela. Árbitro foi substituído PÁG. 16

30 ladrões levam tablets de distribuidora

Bandidos utilizaram 10 caminhões e 18 carros para assaltar empresa no distrito de Aparecidinha PÁG. 02

A sua conta de luz caiu? Não desperdice

Governo e órgãos de defesa do consumidor querem evitar desperdício de energia elétrica PÁG. 06

Rafael Nadal é campeão do Aberto do Brasil

Espanhol venceu o argentino David Nalbandian por 2 sets a 0, no ginásio do Ibirapuera, em São Paulo PÁG. 14

1 FOCO

Após pancadaria, PT vai decidir expulsão de infiéis amanhã

Tensão. Petistas estão sendo julgados por permanecer no governo Jonas Donizette (PSB), contrariando decisão partidária

O PT de Campinas foi obrigado a suspender a reunião de sábado após uma pancadaria generalizada entre os participantes no encontro que iria definir a expulsão de 13 petistas que, contrariando decisão do partido, permaneceram em cargos nos governos do ex-prefeito Pedro Serafim (PDT) e na atual gestão de Jonas Donizette (PSB). Em ambos os governos, o PT definiu que seria oposição. Agora o encontro ficou marcado para amanhã.

Canário enfrentou o partido e tornou-se secretário | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO

A briga teria começado quando estava sendo deliberada a possibilidade de alteração a penalidade de expulsão dos militantes. O clima esquentou e os petistas trocaram socos e pontapés.

Desde o ano passado, o PT de Campinas vem enfrentando dificuldades em conseguir que os militantes atendam à decisão da legenda local de não participar dos governos. No caso da atual gestão, o enfrentamento foi maior. O vereador Jairson Canário aceitou ser secretário de Trabalho e Renda no governo de Jonas. Desde então a tensão aumentou entre os petistas. E o clímax ocorreu na reunião de sábado com as brigas.

Em razão da pancadaria, não houve julgamento dos processos disciplinares.

O PT afirma que os causadores da confusão não foram os filiados ao partido. Os petistas agredidos foram orientados a registrar boletins de ocorrência na polícia. O presidente da legenda local, Ari Fernandes, acredita que amanhã conseguirá encerrar o assunto.

ROSE GUGLIELMINETTI
METRO CAMPINAS

Crime. 30 homens assaltam empresa de tablets

Cerca de 30 homens invadiram e assaltaram um condomínio logístico, no distrito de Nova Aparecida, em Campinas. O bando, que estava armado e encapuzado, levou uma carga de tablets e smartphones do CLB (Centro Logístico Brasil). Neste condomínio, existe uma unidade da Celistics, multinacional espanhola que é responsável por 60% das operações logísticas e transportes dos produtos.

O assalto ocorreu na noite de sábado. Os homens usaram 18 veículos, dos quais oito eram carros utilitários e dez caminhões, segundo a PM (Polícia Militar).

A PM informou que parte do grupo usou pistolas e fuzis de uso exclusivo das Forças Armadas.

O bando entrou no prédio após render o chefe da segurança no caminho para o trabalho. Depois de conseguirem entrar no centro logístico, os bandidos controlaram os demais vigilantes e prenderam os funcionários da empresa dentro de uma sala. Outros tiveram de ajudar os ladrões a carregar os veículos utilizados para levar a carga roubada, que não teve o valor divulgado. A ação dos bandidos durou três horas.

A quadrilha também roubou as armas e coletes dos seguranças do local.

A polícia apreendeu alguns produtos como bitucas de cigarro, uma camiseta, um alicate, uma luva, etc – que serão analisados pelo IC (Instituto de Criminalística). O resultado do exame será divulgado em até 30 dias. O caso será investigado pelos policiais do 7º DP (Distrito Policial) e pela DIG (Delegacia de Investigações Gerais). Ninguém foi preso.

METRO CAMPINAS

Racismo

Ordem da PM causa protesto

Integrantes do movimento negro em Campinas protestaram ontem no Taquaral. A manifestação foi contra a ordem do capitão da PM Ubiratan Benducci que teria orientado os policiais a fazerem a abordagem de veículos e transeuntes "especialmente negros e pardos" na região. Para o movimento, o ato é prática de racismo. Comando nega a acusação.

METRO CAMPINAS

Fiscalização

Nove casas noturnas são regularizadas

A Prefeitura de Campinas concedeu alvará a nove casas noturnas. Desde o dia 31 de janeiro, após a tragédia da boate Kiss em que 238 pessoas morreram, o Executivo vistoriou 49 estabelecimentos e 14 proprietários foram notificados a suspender as atividades até regularizarem a situação.

METRO CAMPINAS

Vetos

Rombo nas contas

A ministra da Casa Civil, Gleisi Hoffmann, comanda hoje uma reunião com líderes dos partidos aliados no Congresso para definir uma estratégia para a votação dos vetos presidenciais, prevista para quarta-feira. A preocupação do governo é com a derrubada de vetos como o referente à partilha dos royalties do petróleo. Segundo a AGU, o rombo nos cofres públicos poderá chegar a R$ 1 trilhão caso alguns vetos antigos caiam.

Olhar cidadão

JOSÉ LUIZ DATENA

SANTA BÁRBARA, SÃO SIMÃO

Nessa época do ano, a impressão que fica é a de que os nossos governantes ficam torcendo, batendo bumbo mesmo, para não chover. Se chove a tragédia já está preparada, vidas se perdem na enxurrada, carros se perdem na lama e nada pior do que ver a casa alagada por águas sujas da impunidade e até mesmo da improbidade política que gasta rios de dinheiro exatamente para não deixar o rio transbordar.

Nada feito! Nem os piscinões, que seriam a salvação da pátria, funcionam direito. Estão cheios de lixo, assim como as galerias pluviais, algumas até da época dos carros de boi.

É claro que o prefeito Haddad está apenas começando, mas depois da enchente de quinta-feira a prefeitura nem se preocupou em limpar o lixo que sobrou da tragédia. Se continuar assim, será mais um a reclamar que os prefeitos anteriores não fizeram nada.

Do governador Alckmin eu cobrei, e pelo menos tive resposta do secretário Aloísio de que a Eletropaulo, que recebe multas milionárias cuja maioria não paga e prefere discutir na Justiça, que a empresa seria cobrada mais uma vez. Afinal montou um centro que disse ser de primeiro mundo em Barueri, mas que, quando foi colocado à prova, saiu do ar.

Moral da história: quase 200 mil pessoas sem energia elétrica, algumas por mais de um dia. E que se danem aqueles que perdem televisor, geladeira, micro-ondas por causa das oscilações de voltagem.

Pode reclamar, mas receber que é bom, espera sentado.

Fora isso, os semáforos. Basta um vento e começa o espetáculo de show de rock do famoso amarelo-piscante. Com isso o trânsito afunda. A culpa é sempre de São Pedro, com explicações de que "choveu demais"... Poxa, mas chove desde que o mundo é mundo!

E falando em santo, será que não tem nenhum que nos proteja desses políticos que andam por aí? Como a minha avó dizia: "Santa Barbara, São Simão, que nos livre deles e do apagão".

Cotações

Dólar -0,35% (R$ 1,96)

Bovespa -0,30% (57.903 pts)

Euro -0,30% (R$ 2,61)

Selic (7,25%)

Salário mínimo (R$ 678)

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.camp@metrojornal.com.br
019/3779-7518
COMERCIAL: 019/3779-7421

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Diretor de Redação: Fábio Cunha. **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso.
Editor de Arte: Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero. **Gerente Executivo:** Ricardo Adamo.

Metro Campinas. Editora-Executiva: Zezé de Lima (MTB: 16.231).
Editor de Arte: Gustavo Moura. **Gerente Comercial:** Simone Monfardini.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Campinas - Diretor Geral: Rodrigo V. P. O. Neves.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: avenida Engenheiro Antonio Francisco de Paula Souza, 2799, CEP 13045-541, Jardim São Gabriel. Tel.: 019/3779-7421. O jornal Metro é impresso na Log&Print Gráfica e Logística S.A.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO.

Mulheres alcoólatras fogem do tratamento

Dependência. Ao longo dos anos, elas têm bebido mais, mas ainda são raridade nos grupos de tratamento de alcoolismo

Se por um lado o consumo de álcool já não é mais tabu para a maior parte das mulheres, os prejuízos que podem ser causados por esse hábito não são encarados da mesma maneira. Estima-se que a cada dez casos de alcoolismo no Brasil, quatro são de mulheres. O problema é que a mesma proporção não se aplica na hora do tratamento. Os 14 grupos do AA (Alcoólicos Anônimos) de Campinas, por exemplo, fazem o acompanhamento de 120 pessoas. Deste total, apenas cinco são mulheres.

"Por muito tempo, frequentei o AA sozinha", relata M.O.I. que está no grupo desde 1999.

Segundo a coordenadora do Ambulatório de Substâncias Psicoativas do Hospital das Clínicas da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas), Renata Cruz Soares de Azevedo, os maiores entraves para as mulheres se tratarem são: reconhecer que sofrem de alcoolismo, a vergonha de pedir ajuda e as obrigações das mulheres – como cuidar da casa e dos filhos – que tomam parte de seu dia e deixam o tratamento para o segundo plano. M.O.I. ainda completa dizendo que o ciúme de alguns maridos – já que o grupo é formado, na maior parte, por homens – também contribui para afastar o público feminino.

14

é o número de grupos dos Alcoólicos Anônimos que existem em Campinas hoje. Eles acompanham 120 pessoas.

Vergonha de assumir alcoolismo é entrave | THOMAZ MAROSTEGAN / METRO CAMPINAS

O consumo de álcool tornou-se tão popular entre as mulheres que hoje especialistas chegam a afirmar que elas estão bebendo tanto quanto eles.

Segundo Renata, antes, para cada vinte homens havia uma mulher que consumia bebida alcoólica. Depois, essa relação passou a ser de seis para uma. E hoje, chega a dois homens para cada mulher, entre os adultos. E de um para uma, no caso dos adolescentes e jovens. "Nos últimos anos, o crescimento foi assustador", revela.

O perigo, segundo a coordenadora, é que a vulnerabilidade da mulher é maior e elas acabam adoecendo mais rápido.

O consumo

O Cebrid (Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas) aponta em um levantamento que 42% das crianças entre 10 e 12 anos já experimentaram álcool. Entre os jovens, essa já é uma cultura disseminada. Pelas ruas é possível constatar que os bares, sem dúvida, não são mais lugar só de homem. "Está atrelado à cultura do brasileiro. Tudo é regado a álcool", comenta o especialista em dependência química, Nelson Hossri.

Entre as mulheres mais velhas, acima dos 50 anos, o consumo de álcool aumenta motivado pela depressão que acomete algumas delas, seja por separação, aposentadoria ou saída dos filhos de casa. "O alcoolismo feminino sempre existiu, mas antes era ainda mais escondido, dentro de casa. O problema é que elas não percebem os riscos", finaliza Hossri.

JULIANA EWERS
METRO CAMPINAS

Rio reforçará segurança para receber novo papa

Jornada Mundial da Juventude. Governo diz que evento só se compara à complexidade da Olimpíada. Policiais terão folgas suspensas. Medida custará cerca de R$ 48,5 milhões

Com 400 locais de catequese, 27 áreas para apresentações culturais e mais 5 onde acontecerão os eventos principais, a JMJ (Jornada Mundial da Juventude), que será realizada entre os dias 23 e 28 de julho, é o maior desafio para as forças de segurança do Rio de Janeiro. Por isso, todo o contingente de policiais militares e civis do Estado (cerca de 54,4 mil) será utilizado para a operação.

Folgas, licenças, férias e cursos serão suspensos no período e todos os agentes serão contratados por meio do regime adicional de serviço. Segundo a Seseg (Secretaria de Estado de Segurança), a previsão orçamentária para esse serviço chega a R$ 48,5 milhões.

"Vamos utilizar todo homem disponível para as atividades extraordinárias e também para as ordinárias, porque não podemos impactar na rotina do Estado", explicou o subsecretário extraordinário de Grandes Eventos da Seseg, Roberto Alzir.

Além das polícias estaduais, órgãos municipais (CET-Rio e Guarda Municipal) e federais (Polícia Federal e Polícia Rodoviária Federal) a ação contará com a participação do Exército e da Força Nacional. Esta ajuda já foi oferecida e aceita, só precisa ser formalizada. "Todo apoio a essa operação é muito bem-vindo. Discutimos agora o nível de participação de cada órgão envolvido", disse Alzir.

O subsecretário afirma que a operação para a JMJ será a mais complexa já realizada no Rio. Além do tamanho do evento, ele é fragmentado, com diversas atividades acontecendo simultaneamente. Em termos de complexidade, segundo Alzir, só se compara aos Jogos Olímpicos e, mesmo assim, talvez seja ainda mais complicado: "A jornada tem menos controle que a Olimpíada, que é mais organizada, com protocolos e uma preparação muito maior, feita com bastante antecedência."

Fazenda Mato Alto, em Guaratiba, receberá um dos eventos | BRUNA PRADO/METRO RIO

LEIA SOBRE A PENÚLTIMA CERIMÔNIA DO PAPA BENTO 16 NA PÁG. 08.

RENATA MACHADO
METRO RIO

Segurança do Papa

Comitiva aprende logística no Vaticano

Antes de o Papa Bento 16 ter renunciado, estava acertado que uma comitiva brasileira – com órgãos do governo federal, estadual e municipal – iria ao Vaticano, durante a Semana Santa, para acompanhar uma grande operação de segurança envolvendo o pontífice, na Praça São Pedro.

Como, provavelmente, até lá o novo papa já terá sido escolhido, a comitiva deve manter a viagem. "O objetivo é ver como funciona todo o esquema de controle do público, como se dá 'in loco' a operação de proteção do papa", disse Alzir. R.M.

Após 9 anos, começa hoje julgamento de Gil Rugai

Começa hoje o julgamento do ex-seminarista e publicitário Gil Rugai, 29 anos. Ele é acusado de assassinar, com tiros nas costas, o pai, Luiz Carlos Rugai, 40 anos, e a madrasta, Alessandra Troitino, 33 anos. O júri deve durar cinco dias.

As vítimas foram encontradas na residência do casal, em Perdizes, em 28 de março de 2004. O julgamento chegou a ser adiado duas vezes após pedidos da defesa de novos exames periciais. O Ministério Público acusa Rugai de ter matado o casal após uma discussão sobre a administração da produtora de filmes que pertencia a seu pai. O réu havia sido expulso de casa alguns dias antes do crime, após Luiz Carlos ter descoberto que ele teria dado um desfalque de R$ 100 mil na empresa. Na noite do crime, um vigia do condomínio afirma ter visto Gil Rugai e um outro homem saindo da casa. No entanto, a defesa juntou no processo um documento que comprovaria que momentos após os assassinatos, às 22h12, ele teria ligado, de seu escritório, convidando uma amiga para jantar nos Jardins (5 km de distância da cena do crime).

Rugai responde o processo em liberdade, mas já passou dois anos e cinco meses preso. Sua última detenção ocorreu após uma mudança de Estado sem comunicar à Justiça. Atualmente ele vive com a avó materna, que tem mal de Alzheimer.

O acusado tem um irmão mais novo, que vive com a mãe. A herança do casal é estimada em R$ 22 milhões, mas caso seja condenado, ele perderá o direito sobre o patrimônio.

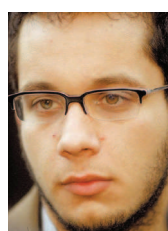
HENRIQUE BEIRANGÊ
METRO SÃO PAULO

ENTENDA O CASO

Data do crime: 28 de março de 2004

Vítimas: O empresário Luiz Carlos Rugai, 40, e a madrasta de Gil Rugai, Alessandra Fátima Troitino, 33.

Onde ocorreu: Na residência do casal, em Perdizes.

Horário do crime: entre 21h30 e 22h.

Réu: Gil Rugai, 29 anos. Ex-seminarista e publicitário. Atualmente não trabalha e vive com a avó materna, que sofre de Alzheimer.

HERANÇA DO CASAL
R$ 22 MILHÕES

Defesa: possui o registro de uma ligação feita por ele, às 22h12, de um escritório nos Jardins (5 km do local) convidando uma amiga para jantar. A prova mostraria que Gil não estava na cena do crime.

Acusação: o depoimento de um ex-vigia do condomínio que afirma ter visto Gil Rugai e outra pessoa saindo da residência.

Prova: arma do crime foi encontrada na tubulação do escritório de Gil.

Política

CLÁUDIO HUMBERTO
CLAUDIO@METROJORNAL.COM.BR

DUELO BARBOSA X LEWANDOWSKI CONTINUA NO STF. Como ministro-revisor do processo do mensalão no Supremo Tribunal Federal, Ricardo Lewandowski manteve áspero duelo com o relator Joaquim Barbosa, e as rusgas continuam, embora silenciosas. Atrasos frequentes e permanência nas sessões por pouco tempo são vistos por aliados de Barbosa como tentativas do atual vice-presidente do STF de dificultar o quorum e a agenda fixada pelo presidente Joaquim Barbosa.

Joaquim Barbosa | JOSÉ CRUZ

COMO DEPUTADO. Aliados de Joaquim Barbosa também notam que Lewandowski mantém no STF rotina comum entre parlamentares, atuando de terça a quinta.

PROFESSOR. Amigos de Lewandowski lembram que ele dá aulas em faculdade do Rio, daí sua necessidade de se ausentar de Brasília.

LEI ANTI-MARINA. A Câmara deverá votar projeto de lei que aumenta de 492 mil para 1,5 milhão o número de assinaturas necessárias para a criação de novo partido. Isso poderá inviabilizar a tentativa da ex-senadora Marina Silva de criar uma nova legenda, pela qual disputaria a sucessão de Dilma.

DEIXA PRA LÁ. Próximos de Dilma admitem que ela poderá abrir mão da reeleição em prol do guru Lula, em 2014. Não teria sido picada pela "mosca azul" do poder e passar o bastão ao criador seria sua "missão cumprida".

"O SENADOR AÉCIO NEVES DEVERIA FAZER MAIS ATIVIDADES."

SERGIO GUERRA (PE), PRESIDENTE DO PSDB, IMPACIENTE COM O PRESIDENCIÁVEL TUCANO

JÂNIO, O FILME. Histórias do "Poder sem Pudor" desta coluna sobre Jânio Quadros serão dramatizadas no primeiro longa sobre o ex-presidente, que será interpretado pelo ator Reynaldo Gianecchini. Com roteiro de Nelson Valente e do ator Paulo Figueiredo, depois deve virar minissérie na TV.

CENÁRIO DANTESCO. Ministérios sem dinheiro, cargos lotados, órgãos de controle fiscalizando qualquer erro e cobranças impiedosas de madame. É o que aguarda cada novo ministro. E ainda há quem queira.

BYE, ROSE. A licitação para reforma do escritório de representação em São Paulo, revelada pela coluna, foi cancelada pela Presidência da República. Dilma fechou-o após o escândalo da Operação Porto Seguro.

PODER SEM PUDOR
O brejo cresceu

Inveterado otimista, o então senador Eduardo Siqueira Campos (PSDB-TO) ainda acreditava nas chances de José Serra contra Lula, em 2002, prometendo "lutar até as cinco da tarde de domingo". Mas, logo antes das eleições, um jornalista perguntou:

– O senhor não acha que a vaca já foi pro brejo? Ele respondeu na bucha:

– Não, mas admito que deu uma paradinha. E o brejo está crescendo.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

Em espanhol, Bento 16 ora pelo novo papa

Vaticano. Uso do idioma durante a benção dominical aumenta rumores sobre a possível escolha de um pontífice latino-americano

O papa Bento 16 fez ontem sua penúltima cerimônia pública, diante de cerca de 100 mil fiéis na Praça de São Pedro. Falando em espanhol, ele pediu aos católicos que continuem orando por ele e pelo próximo líder da Igreja.

A escolha do idioma para a única referência sobre sua renúncia no discurso de ontem alimentou os rumores sobre a sucessão no Vaticano.

“Eu posso imaginar um passo para um papa negro, africano ou latino-americano”, sugeriu à Reuters o cardeal Kurt Koch, assessor próximo a Bento 16 e que vai participar do conclave, inicialmente previsto para 15 de março.

No sábado, a Santa Sé admitiu que a data para o início da escolha do novo papa pode ser antecipada, caso todos os cardeais cheguem a Roma antes do dia 15.

Bento 16 também falou sobre a dificuldade de tormar decisões importantes, enquanto se referia, em italiano, ao período da Quaresma.

“Em momentos decisivos da vida, ou melhor, em cada momento da vida, estamos numa encruzilhada: queremos seguir o ‘eu’ ou Deus, o interesse individual ou o bem real, o que é realmente bom?”, questionou. O papa Joseph Ratzinger fica no cargo até o dia 28. METRO

Joseph Ratzinger ficará em retiro esta semana | MAX ROSSI/REUTERS

Equador. Boca de urna dá vitória a Correa

O presidente tem mais de 80% de aprovação | GUILLERMO GRANJA/REUTERS

O presidente equatoriano, Rafael Correa, foi reeleito em primeiro turno, conforme pesquisas de boca de urna. O líder esquerdista obteve 58,8 % dos votos, de acordo com o instituto Cedatos, contratado pelo jornal “El Universo”.

A vitória de Correa já era esperada. O presidente, no poder desde 2007, goza de forte apoio popular. Formado em economia, ele colocou o Equador nos trilhos do crescimento ao longo dos últimos anos e retirou milhares de pessoas da pobreza.

Críticos afirmam que Correa se aproveitou da estrutura do Estado para impulsionar sua reeleição.

Conforme o Cedatos, o segundo lugar na disputa ficou o ex-banqueiro Guillemo Lasso, com 20% dos votos (não suficientes para a realização de um segundo turno). METRO

Empreendedorismo

BRUNO CAETANO
BCAETANO@SEBRAESP.COM.BR

COLOQUE SUA EMPRESA NO MAPA DO PLANEJAMENTO

É comum ouvirmos alguém dizer que fulano tem tino comercial ou faro para os negócios. Existem pessoas que realmente nascem para ser empreendedoras, está "no sangue" montar empresas e prosperar.

Não há dúvida que talento é um componente importantíssimo para o sucesso em qualquer área. Mas não é nenhum segredo também que ele sozinho não resolve. Por trás de toda história de sucesso há muito trabalho e dedicação.

Volta e meia vemos empresários se queixarem que dão o máximo de si e o negócio não decola. Vários podem ser os motivos para não obterem os resultados desejados, porém, frequentemente, o problema está em um ponto fundamental. Mais uma vez entramos na questão do planejamento que, quando falho, contribui decisivamente para a mortalidade das micro e pequenas empresas (MPEs).

Planejar significa pensar em todas as variáveis do negócio antes de abrir as portas e mesmo depois de ele estar em funcionamento. Planejar é entender o mercado e construir uma base sólida de dados para a gestão. É a partir desse estudo que se pode tomar as melhores decisões. Mas como tornar essa análise produtiva? Como saber se todos os aspectos foram contemplados? Como definir as ações para se atingir as metas? É preciso ter um método que guie essa avaliação, um mapa confiável do planejamento. Com essa finalidade, o Sebrae-SP está lançando o Planeja Fácil, um produto gratuito para dar apoio às MPEs.

Trata-se de um quadro dividido por colunas com todos os tópicos necessários para o diagnóstico do negócio. Em cada uma, o empresário reúne informações que permitirão estabelecer prioridades e objetivos, traçar planos, executá-los e fazer o acompanhamento para saber se tudo está como programado.

A nova ferramenta do Sebrae-SP, disponível também para download em nosso portal, evita lacunas na elaboração de estratégias, deve ser usada regularmente e serve para todos os setores – indústria, serviços, comércio e agronegócios. Para cada objetivo, um plano de ação. Com o Planeja Fácil, o empreendedor tem um roteiro completo do que deve fazer em sua empresa durante o ano todo. Afinal de contas, negócios e improviso não combinam. Planejamento é a matéria prima do sucesso.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Força-tarefa para reduzir conta de luz

Seu bolso. Governo quer evitar que redução na tarifa leve consumidor ao desperdício

O brasileiro ainda não sentiu no bolso os efeitos da redução da tarifa de energia elétrica, mas o governo e órgãos de proteção ao consumidor temem que o alívio financeiro acabe levando ao desperdício.

Para evitar esse risco, a Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica) lançou uma cartilha sobre o consumo consciente. O material derruba mitos e traz orientações para a redução dos gastos com a eletricidade.

Em outra frente, o Idec (Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor) está fazendo levantamentos detalhados sobre o consumo dos eletrodomésticos (veja ao lado).

"A conta de energia não é como a do telefone, na qual é fácil verificar uma ligação que saiu mais caro. Para diminuir gastos, o consumidor precisa ficar atento a hábitos diários", aponta Karina Alfano, gerente de relacionamento do Idec. "É esse esforço alivia não só para o bolso, mas também leva em consideração o meio ambiente", lembra.

Há uma série de costumes que pesam no final do mês, muitos dos quais acabam esquecidos pelos consumidores. Um exemplo é manter os aparelhos no modo stand-by: mesmo com a tela desligada, o equipamento está consumindo energia. Outro hábito, seguido por muitas donas de casa, é o de forrar as prateleiras da geladeira, algo que aumenta o gasto de energia.

Desconto

A redução da tarifa de energia começou a valer no mês passado, mas só deve ser sentida no próximo dia 24, quando se completam 30 dias da alteração. Em média, o consumidor residencial terá desconto de 20,2% na conta de luz.

A Eletropaulo ficou com uma das tarifas mais baratas do país, de R$ 0,238 kWh, atrás apenas da CEA (Companhia de Eletricidade do Amapá), R$ 0,197 kWh, e da CPFL Jaguari, com tarifa de R$ 0,208.

METRO

DE OLHO NA CONTA

Veja o consumo mensal dos principais eletrodomésticos, em kWh (quilowatt-hora)

Categoria	Aparelho	Consumo
COZINHA	**Geladeira comum** ligada o tempo inteiro	25,2 kWh
	Geladeira frost-free (sistema que impede formação de gelo no congelador)	39,6 kWh
	Micro-ondas (25 litros) uso diário de 20 minutos	13,38 kWh
	Forno elétrico uso diário de 1 hora	15 kWh
LAVANDERIA	**Máquina de lavar tanquinho** (até 10kg)	0,15 kWh por ciclo
	Máquina de lavar automática com tampa superior (até 10kg)	0,31 kWh por ciclo
	Máquina de lavar automática com tampa frontal (até 14kg)	0,38 kWh
	Ferro elétrico a vapor (12 horas de uso por mês)	7,2 kWh
BANHEIRO	**Chuveiro elétrico** (5.400 watts de potência) (40 minutos diários)	108 kWh

SIMULAÇÃO (com os itens acima)

Consumo médio dos aparelhos 170 kWh X Tarifa da concessionária R$ 0,24 por kWh = R$ 40,80 (sem impostos)

ECONOMIZE

- Lave o máximo de roupas de uma só vez, sem, claro, sobrecarregar a máquina
- Use a dose de sabão especificada nos manuais. Água quente aumenta o consumo de energia
- Junte as roupas para passar de uma vez. Regule a temperatura e passe as que precisam de menos calor primeiro. Depois, as peças pesadas e, no final, após desligar o aparelho, aproveite o calor para as mais leves
- Evite colocar a geladeira perto do fogão. O calor faz com que o equipamento consuma mais energia. O mesmo vale para alimentos quentes: o ideal é esperar esfriar um pouco para guardá-los
- Mantenha o congelador sempre limpo, com pouco gelo
- Regule o termostato. Em épocas frias do ano, a geladeira não precisa operar no máximo da capacidade
- Na hora de comprar eletrodomésticos, máquina de lavar), prefira modelos que levam o Selo Procel, que indica os aparelhos com os melhores níveis de economia de energia

Projeto de tapete modular da Interface, coleção Urban Retreat

Charme aos seus pés

METRO²

Dica

Estampado

Para destacar um ambiente neutro, uma boa recomendação é optar por uma peça estampada.

Projeto de tapete modular permite combinar diferentes cores e texturas | DIVULGAÇÃO/ INTERFACE

O tapete da By Kami segue a tendência de tonalidades mais sóbrias em pastel.

O estilo Patchwork funciona bem em ambientes atuais. A peça acima é da Botteh

Os tradicionais persas podem criar um belo contraste com móveis modernos. Da Botteh

Tapetes. Opções vão desde as mais básicas até as criações personalizadas

Versáteis e aconchegantes, os tapetes podem marcar presença em quase todos os cantos da casa.

E mais do que harmonizar um ambiente, a peça pode ajudar a criar uma sensação de que estamos pisando em outro lugar.

Esta, por exemplo, é a proposta da Interface com a coleção Urban Retreat, criada pelo designer David Oakey.

"A rotina exaustiva em espaços de trabalho levou à procura por opções que proporcionem bem-estar e que estabeleçam uma conexão com a natureza", explica Luciano Bonini, diretor de marketing da marca.

Inspirada em formas orgânicas, a coleção possui nove estilos que se assemelham à superfície de uma antiga floresta. Tonalidades que variam entre o musgo e o líquen fazem parte da paleta da nova coleção, que também garante a chance de criar peças únicas, uma vez que os tapetes são modulares. A ideia é que o cliente tenha liberdade para instalar diferentes produtos em um mesmo espaço.

Para os preocupados com a manutenção do tapete, já que ele é fixado, a boa notícia é que ele é produzido em material antimicrobial, que impede o crescimento de fungos, mofo e evita a reprodução de bactérias.

Para os menos ousados, mas que também querem garantir uma boa moldura ao chão que pisam, a dica é escolher o tapete de acordo com a necessidade.

Do mesmo modo que os modulares podem ser combinados em tonalidades diferentes, as peças individuais podem harmonizar sem formar um conjunto.

A regra vale também para a combinação entre tapetes e móveis. Os clássicos persas, por exemplo, combinam muito bem com móveis modernos.

Para quem desejar lavar a peça com mais frequência, já que nem todos contam com substâncias antimanchas ou que impeçam a proliferação de fungos, o ideal é escolher os que sejam trabalhados em nylon ou lycra. METRO

LANÇAMENTO

SER 1º É SURPREENDER, SUPERAR AS EXPECTATIVAS. CHEGOU O MAIOR EMPREENDIMENTO QUE **HORTOLÂNDIA** JÁ VIU.

PARQUE GABRIEL RESIDENCIALLE.
SUA PRIMEIRA ESCOLHA.

2 DORMS. (1 SUÍTE)
1 VAGA GARAGEM
(NO SUBSOLO)

73m²

e

3 DORMS. (1 SUÍTE)
2 VAGAS GARAGEM
(NO SUBSOLO)

86m²

VISITE APARTAMENTO DECORADO

AV. OLÍVIO FRANCESCHINI, 1015 - HORTOLÂNDIA SP (AO LADO DO POSTO IPIRANGA)

CENTRAL DE ATENDIMENTO
19 4122-2206

www.parquegabriel.com.br

CONSTRUÇÃO:

INCORPORAÇÃO:

Creci: 19172-J

Tabela referente ao mês de Janeiro de 2013. Mensais a partir de R$ 719,86 - referente ao apto. do primeiro andar de 2 dorms., sinal de R$ 20.732,00 + 36 mensais de R$ 719,86 + 6 semestrais de R$ 3.023,42 + financiamento de R$ 194.362,50 total do valor da unidade R$ 259.150,00. Mensais a partir de R$ 848,06 - referente ao apto. do primeiro andar de 3 dorms., sinal de R$ 24.424,00 + 36 mensais de R$ 848,06 + 6 semestrais de R$ 3.561,83 + financiamento de R$ 228.975,00 total do valor da unidade R$ 305.300,00. Reajuste calculado pelo INCC anual durante a obra. Registro R.2 de 13/12/12, da matrícula 137.980 do Cartório de Registro de Imóveis de Sumaré-SP. TOYA MARTINS PLANEJAMENTOS E CONSULTORIA IMOBILIÁRIOS LTDA Creci: 19172-J. Rua Barão de Teffé, 1000 sala 132 - Jardim Ana Maria - Jundiaí-SP.

Jardim pronto para o verão

Em dias quentes, é recomendável regar as plantas com mais frequência do que nas estações de baixa temperatura | IMAGE SOURCE/FRANEK STRZESZEWSKI/FOLHAPRESS

Cuidados. Estação é recomendada para o replantio, mas exige mais atenção

A estação mais quente do ano pede alguns cuidados especiais com as plantas. O calor excessivo, mesmo que incentive o crescimento da maioria delas, pode trazer prejuízos, como a proliferação de ervas daninhas, além de alterar o ritmo do processo de fotossíntese e a absorção de nutrientes do solo.

Pensando nisso, Eduardo Santos, técnico especializado da Doutor Resolve, dá dicas de como preparar e tratar o jardim durante o verão. PORTAL DA BAND

Plantas da estação

Algumas plantas se adaptam melhor ao calor e crescem mais rápido.

- **Manduirana.** Árvore exuberante que dá flores amarelas.
- **Lágrimas de Cristo.** Trepadeira que cresce depressa no calor, cerca de 10 cm por dia.
- **Flores.** As opções são variadas: Copo-de-leite, Helicônia, Lírio da Paz, Dália, Onze-horas, Girassol, Crista-de-galo, Orquídea, Bromélia, Hibisco, Gérbera e Violeta.

Fique atento

1 Plantio

O verão é um dos melhores momentos para realizar o replantio, pois é a época em que as plantas geralmente mais crescem e expandem suas raízes. Para acelerar a adaptação da planta, é necessário cuidado extra, quanto mais líquido e mais matéria orgânica para adubar o local, mais rápido ela se adaptará. PORTAL DA BAND

2 Regas

Em dias mais quentes, a necessidade de água das plantas aumenta, pois o solo absorve líquidos com mais rapidez. Isso não significa que deve-se regar o jardim em intervalos de 5 minutos: excesso de água facilita a entrada de fungos e bactérias. Em regiões com grande incidência de chuva a frequência da irrigação deve ser mais espaçada, do contrário pode haver alagamento e apodrecimento das raízes. PORTAL DA BAND

3 Pragas

Como neste período o metabolismo das plantas está mais acelerado, a permanência de pragas, insetos, fungos e bactérias no jardim fica ainda mais propícia. Os maiores vilões neste caso, e os que mais preocupam os moradores, são os pulgões e as cochonilhas. Para se prevenir, é preciso procurar deixar o ambiente o mais ventilado possível e remover as folhas e flores murchas ou secas, estimulando a formação de novos botões. PORTAL DA BAND

4 Ervas daninhas

Assim como o calor incentiva o crescimento das plantas, com as ervas daninhas não é diferente. Seu controle é vital para a saúde do jardim, pois ela funciona como uma espécie de parasita e compete com as plantas no consumo de água e nutrientes. Ao removê-las é preciso cuidado para não prejudicar raízes das plantas vizinhas. O ideal é utilizar ferramentas específicas, como o firmino. PORTAL DA BAND

5 Poda

A primavera, estação que antecede o verão, faz com que o plantio entre em fase de criação de novos brotos devido à abundância de luz, portanto podas nessa época do ano devem ser feitas com menos frequência, apenas para retirada de ramos, galhos secos e mortos, com o intuito de limpeza. A exceção fica com as gramas, que podem ser aparadas sem culpa, chegando a ter um espaçamento na poda de 15 dias em certas regiões. PORTAL DA BAND

6 Adubação

A maioria das espécies vegetativas está em intensa atividade, ou seja, é o período em que as plantas consomem mais nutrientes do solo utilizando todo o potencial de adubos e fertilizantes. A recomendação é fazer um trabalho de aeração do solo, remexer a terra para afofá-la, retirar todas as impurezas e depois misturar o adubo adequado. PORTAL DA BAND

O homem **tranquilo**

Cave em ação no palco; ao lado, capa do novo disco

Novo disco. Após os gritos e a energia do projeto Grinderman, Nick Cave reúne mais uma vez a banda Bad Seeds e lança 'Push The Sky Away', o calmo 15º álbum da carreira

Em sua história na música, o australiano Nick Cave sempre apresentou belas canções e baladas recheadas de letras que contam sua vida entrelaçada ao que observa à sua volta. Exemplos não faltam, como nos discos "Murder Ballads" (1995) ou "Nocturama" (2002), entre outros.

Nos últimos anos, Cave se dedicou ao raivoso projeto paralelo Grinderman, à literatura, com "A Morte de Bunny Munro" (Record, 2010) e até trilha sonora de filme, para "Os Infratores" (2012). Porém, com seu novo trabalho, "Push The Sky Away", lançado hoje, o cantor definitivamente chega a um status comparado a grandes nomes do gênero, como Leonard Cohen, que parece ser uma referência nas composições.

A calmaria do vocal de Cave, como se estivesse declamando um poema, acompanhado da banda Bad Seeds, que há 30 anos consegue achar o tom certo para os devaneios do escritor/cantor. Palavras que falam "das tensões entre um homem e uma mulher", explica o autor em seu site.

Entre as nove músicas, destaques para a densa "Jubilee Street", sobre "uma garota que não tem passado", e "Water's Edge, que mostra bem essa tensão sexual citada acima. As duas canções são os primeiros singles do disco.

Com "Push The Sky Away", Cave apresenta com segurança mais um belo e, de certo ponto, esperançoso álbum.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

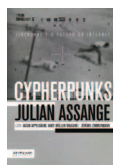
Lançamentos

"KOI NO YOKAN"
DEFTONES
WARNER,
R$ 30

Para você que é fã de Deftones, uma ótima notícia: o sétimo disco do quinteto americano segue na mesma linha, de alternâncias entre peso, berros únicos de Chino Moreno e momentos de calmaria e melodias um tanto doces. Destaques positivos para as violentas "Poltergeist" e "Goon Squad". METRO

"FELIZES TRÓPICOS"
AUGUSTO MARTINS
FINA FLOR,
R$ 20

Lançado no ano passado, o quinto álbum do cantor e compositor traz a Orquestra Criôla como banda de apoio e ótimas parcerias nos vocais, como Paulinho Moska e Thalma de Freitas, além do mestre João Donato. No som, muito balanço no melhor estilo da bossa carioca e o suingue das gafieiras do Rio de Janeiro. METRO

Notícias de uma ciberguerra

"CYPHERPUNKS: LIBERDADE E O FUTURO DA INTERNET"
JULIAN ASSANGE E VÁRIOS
BOITEMPO, R$ 29

Julian Assange tem um alerta a fazer: uma guerra silenciosa, escondida entre bits e bytes, está em curso bem debaixo de nossos olhos. O aviso está logo na introdução de "Cypherpunks: Liberdade e o Futuro da Internet", primeiro livro do cofundador e editor-chefe do WikiLeaks após o estouro do site que causou alvoroço em 2010 ao vazar centenas de arquivos secretos do governo americano.

"A internet, nossa maior ferramenta de emancipação, está sendo transformada no mais perigoso facilitador do totalitarismo que já vimos", escreve o jornalista australiano. Sua fala é uma referência à forma como os governos lidam com o amontoado de informações pessoais despejada diariamente na internet.

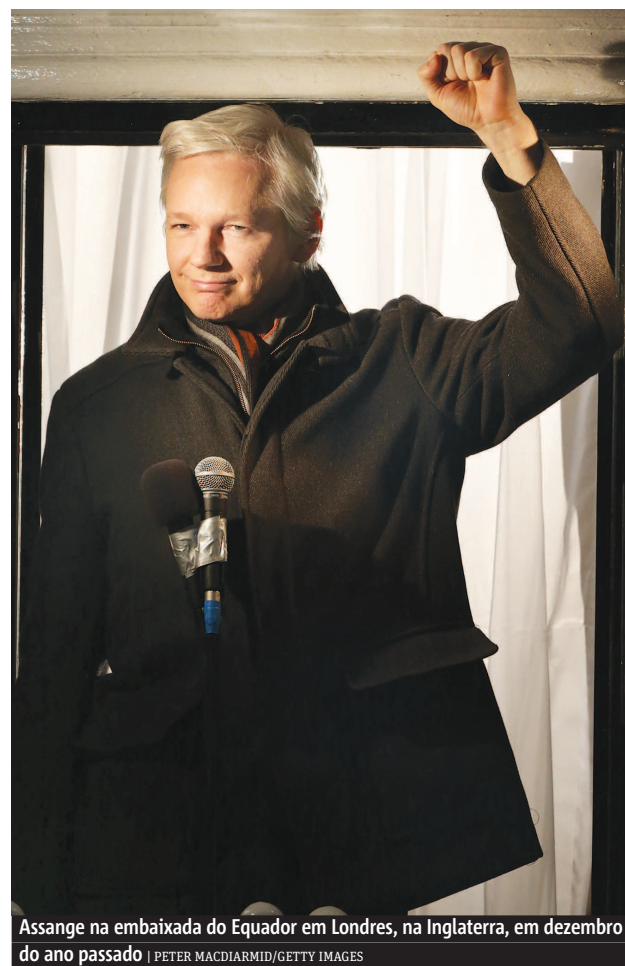
Segundo ele, foi-se o tempo em que os Estados apenas rastreavam dados de suspeitos. Com o aumento da capacidade de armazenamento de dados, qualquer tráfego de informações que passa pela internet passou a ser facilmente interceptado, de acordo com Assange e os coautores do livro, os ativistas Jacob Appelbaum, Andy Müller-Maguhn e Jérémie Zimmermann.

Parte desse alerta é baseada na experiência vivida por eles pós-WikiLeaks, com censuras e perseguições. Acusado de assédio sexual na Suécia no fim de 2010, o próprio Assange vem fugindo, tendo sido mantido em prisão domiciliar em Londres até ser acolhido, em junho do ano passado, pela embaixada equatoriana na cidade inglesa.

De acordo com o jornalista, a saída do estado de vigilância total para o qual nos encaminhamos estaria na criptografia (daí o título do livro, que une "cypher" – em português, cripto – ao movimento punk). Só ela seria capaz de "esconder" informações pessoais que julgamos sigilosas. Afinal, para os autores, o lema deve ser "privacidade para os fracos e transparência para os poderosos", e não o contrário. A legitimação dessa vigilância é, em geral, vinculada a combate ao que os autores chamam de "os quatro cavaleiros do Infoapocalipse": lavagem de dinheiro, drogas, terrorismo e pedofilia. A questão levantada é se o sacrifício da privacidade vale realmente a pena em detrimento de deslizes de uma minoria da população.

Apesar de todas essas histórias soarem como uma grande teoria da conspiração, elas são relatadas com o apoio de um sem-número de fatos bem explicados, seja pelos autores ou em notas de rodapé.

Por mais que Assange negue, "Cypherpunks" é, sim, um manifesto. A recente reação global contra a aprovação da legislação americana Sopa (Stop Online Piracy Act, algo como "Lei do combate à pirataria on-line") demonstra, segundo os autores, que as pessoas começaram a acordar. Mas a guerra, ainda assim, está só começando.

AMANDA QUEIRÓS
METRO SÃO PAULO

Assange na embaixada do Equador em Londres, na Inglaterra, em dezembro do ano passado | PETER MACDIARMID/GETTY IMAGES

Harrison Ford

Han Solo vai voltar

De acordo com o site "Huffington Post", Ford (foto) está confirmado no papel para o sétimo filme da saga "Star Wars, que será dirigido por J.J. Abrams e tem estreia prevista para 2015.

‘A Busca’ chega 1º em Paulínia

Pré-estreia. Filme, que será exibido quarta-feira na cidade vizinha, traz no elenco Wagner Moura, Mariana Lima e conta ainda com participação especial de Lima Duarte

A estreia nacional do filme “A Busca” está prevista só para o dia 15 de março, mas com quase um mês de antecedência o longa ganha a telona do Theatro Municipal de Paulínia, onde será realizada a pré-estreia, já nesta quarta-feira, dia 20, às 20h. A exibição é gratuita e aberta ao público.

O filme conta a história de Theo, interpretado pelo ator Wagner Moura. No momento em que a vida parecia já ter dado reviravoltas suficientes com a sua mulher pedindo a separação, seu filho rejeitando suas orientações e a casa que construiu para a família sendo posta à venda, um novo revés chega para complicar ainda mais as coisas. No fim de semana em que seu filho Pedro completaria 15 anos, o menino desaparece e Theo decide cair na estrada para encontrá-lo. E é essa busca que norteia toda a transformação do personagem. “A ideia de ter um filho sumido, para quem é pai, é desesperadora”, comenta Moura.

Theo, interpretado por Wagner, é um personagem controlador | DIVULGAÇÃO

> “É um filme de estrada, mas ao mesmo tempo é um thriller psicológico, também um filme intimista, uma relação de família.”
>
> WAGNER MOURA, ATOR

O diretor Luciano Moura assina o roteiro ao lado de Elena Soarez. O longa, que foi produzido em 2011 no Polo Cinematográfico de Paulínia, tem 99 minutos de duração.

Apesar de ainda não ter sido oficialmente lançado, no ano passado, o filme participou da mostra competitiva da Première Brasil do Festival do Rio e venceu o prêmio de melhor filme pelo voto popular.

METRO CAMPINAS

Filmes. Ciclo ‘Oito Fellinis e Meio’ começa hoje no MIS Campinas

Um dos mais importantes cineastas italianos, Federico Fellini, estará no centro do Ciclo de Cinema do MIS (Museu da Imagem e Som) de Campinas, que começa hoje e segue até o dia 1 de março, com exibições de filme gratuitas.

Ao todo, serão nove fulmes. Abrindo a programação, será exibido hoje, às 19h, o filme ‘La Strada’, considerada uma das obras-primas de Fellini. Seguido por: “Noite Cabíria”, dia 19; “La Dolce Vita”, dia 20; “Oito e Meio”, dia 21; “Satyricon”, dia 25; “Roma”, dia 26; “Amacord”, dia 27; “E La Nave Vá”, dia 28; e “Boccaccio 70”, dia 1 de março. Todas as sessões estão agendadas para as 19h.

A seleção traz grandes clássicos do cineasta. “La Dolce Vita”, por exemplo, conquistou a Palma de Ouro no Festival de Cannes. Já “Amacord” ganhou o Oscar de melhor filme estrangeiro em 1975.

Sessões serão às 19h | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO

A curadoria do festival de filmes é dividida entre Ricardo Pereira e Priscila Salomão.

O MIS de Campinas fica localizado no Palácio dos Azulejos – na rua Regente Feijó, 859, Centro. Informações pelo telefone: (19) 3733-8800.

METRO CAMPINAS

Ecoinovação

FRED GELLI
FRED.GELLI@METROJORNAL.COM.BR

VOCÊ SABE O TAMANHO DA SUA CASA?

Em palestras que tenho feito mundo a fora sobre Ecoinovação, faço sempre uma pergunta que quase ninguém acerta: "Vocês sabem o tamanho da casa de vocês?"

Nessa hora, coloco uma múltipla escolha com quatro medidas diferentes para o diâmetro do nosso planeta, nossa velha e única casa. O planeta Terra. Ai vai...

1. Qual o diâmetro da terra
a) 13.000 km b) 120.000 km c) 500.000 km d) 1.232.000 km

Você pode ler a resposta a baixo, mas o fato é que mesmo em plateias de engenheiros, economistas ou phds a enorme maioria erra em até dez vezes o tamanho da própria casa.

É como se eu perguntasse se você mora em um apartamento de dois quartos ou em um castelo de 1280 aposentos e você não soubesse responder. Essa desconexão é em boa parte a responsável por nossa inconsequência e nossa miopia em relação aos limites do planeta. Se soubéssemos com mais clareza quanto de lixo geramos durante nossa vida, ou o quanto da gasolina que colocamos no nosso carro é usada para transportar o próprio carro e não a nós mesmos, isso no mínimo nos tornaria mais críticos em relação às inconsequências do nosso modo de vida. Tentem responder a algumas dessas perguntas abaixo só como curiosidade.

2. Qual percentual de lixo é reciclado no Brasil?
a) 61% b) 28% c) 13% d) 2%

3. Quanto de lixo produzimos durante a vida?
a) o peso de 2 gorilas b) uma baleia c) 3 rinocerontes d) 5 elefantes

4. De R$ 100 que colocamos de gasolina, quanto, de fato, é usado para transportar o motorista. O restante é consumido na locomoção do próprio carro.
a) R$ 55 b) R$ 32 c) R$ 21,50 d) R$ 1,50

Em muito pouco tempo novas leis vão exigir que marcas disponibilizem em suas embalagens dados precisos sobre o impacto ambiental que seus produtos geram em todo o ciclo de vida dos mesmos. Nessa hora, vamos ter em mãos uma das mais poderosas armas para mudarmos nosso destino: a informação.

Respostas:
1) a 2) d 3) d 4) d

Fred Gelli é formado em design de produto e design gráfico pela PUC-RJ, cofundador e diretor de Criação da Tátil Design de Ideias. É professor de ecoinovação e biomimética na PUC-RJ.

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- O animal terrestre mais veloz
- Domínio de si mesmo
- Recipiente reciclável de cerveja
- O futuro
- Vegetação formada de ervas ralas
- Duas espécies de celenterados
- Zombar por telefone
- Bajulador; puxa-saco
- Trovador da Idade Média
- Sílaba de "grego"
- Regurgitar
- (?) Kilmer, ator
- Rei da Pérsia
- Notícia inédita
- Parenta que advém das núpcias do filho
- Para cima, em inglês
- Utensílio para esticar massas
- Relativo a delito (Dir.)
- Cartunista brasileiro
- O último lugar no pódio
- Nana Caymmi, cantora brasileira
- 101, em algarismos romanos
- Policial, em inglês

BANCO

Soluções

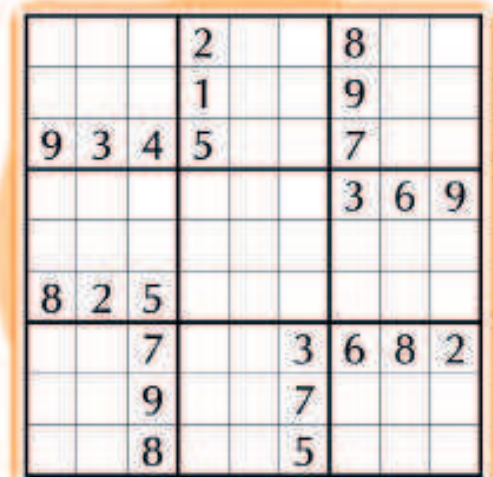
Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			2			8		
			1			9		
9	3	4	5			7		
						3	6	9
8	2	5						
		7			3	6	8	2
		9			7			
		8			5			

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

A vaga é minha

Se a vaga do servidor que foi exonerado na última quinta-feira no 'Diário Oficial', mas já estava morto há seis meses, ainda estiver em aberto, estou me candidatando. Com um salário de mais de R$ 5 mil para vistoriar limpeza de praças e plantio de grama, quero para mim este cargo. Prometo lutar por lixeiras seletivas em todas as praças e pontos de onibus, e muito mais.

IOLANDA MARIA F. CONDE - CAMPINAS/SP

Dando resultado

É notável que uma fiscalização efetiva e severa pode trazer grandes ganhos para a sociedade. O rigor da Lei Seca já demonstrou uma queda no número de mortes e acidentes nas rodovias. Era disso que estávamos precisando para garantir o cumprimento da norma. Se as pessoas não conseguem criar a consciência do problema e ver que podem colocar a vida de outros em risco, que aprendam da forma mais difícil. O que não dá é para ignorar o problema. Interessante será se esses bons indicadores despertarem para que outras fiscalizações também se tornem mais exigentes, a começar pelo poder público.

EDNA DE FÁTIMA - CAMPINAS/SP

Metro Pergunta

Como você avalia o serviço da telefonia fixa no Brasil?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroCPS

@MaranhaoAntonio
O serviço ainda é ruim e a qualidade do atendimento, quando se tem algum problema, é pior ainda!

@scacarol
Ainda acho que a telefonia móvel tem muito mais problemas.

@AdrianaTorquato
Acho que falta inovação. Mais vantagens e menor custo nas tarifas. Dessa forma se tornará mais competitivo com o mercado da telefonia móvel. Ou seja, quem ganha é o consumidor.

Metro web

Para falar com a redação: **leitor.cps@metrojornal.com.br**
Participe também no Facebook: **www.facebook.com/metrojornal**

Horóscopo

Está escrito nas estrelas

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Evite assumir muitos compromissos, o seu tempo pode estar reduzido e você terá que se esforçar muito mais do que está pensando. Possível estresse mental.

Touro (21/4 a 20/5) Possibilidades de ganhos através da atuação em conjunto com a sua equipe de trabalho. Depois que tudo acabar faça alguma atividade que ajude você a relaxar.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Nem mesmo o dinheiro no bolso pode garantir a sua felicidade, algumas pendências emocionais ainda podem estar atrapalhando o seu dia. Trate de encará-las.

Câncer (21/6 a 22/7) Esfrie a cabeça, tudo o que você quer que aconteça precisa de um tempo para amadurecer. Você já pode ir ajeitando as coisas, mas tudo vem na hora certa.

Leão (23/7 a 22/8) A família em destaque, dia de voltar a sua mente para preocupações com os entes queridos e tentar resolver pendências que poderão deixar todos mais felizes.

Virgem (23/8 a 22/9) Dificuldades para enfrentar algumas novidades que irão exigir que você reveja antigas desavenças para poder ir adiante, tempo de conciliações importantes.

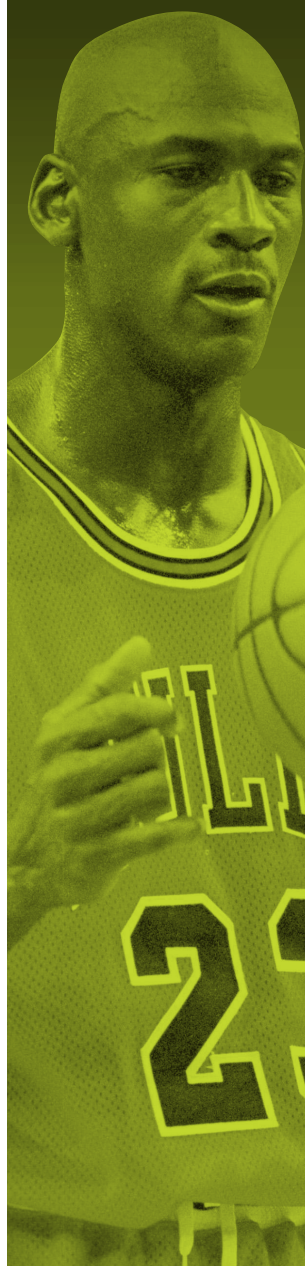
Libra (23/9 a 22/10) Dinheiro a custo de prejuízo alheio pode não ser algo muito interessante, procure ver o lado dos outros antes de fechar negócios com o retorno duvidoso.

Escorpião (23/10 a 21/11) Deixe que forças maiores atuem em sua vida, hoje o que vier do mundo espiritual deve ser respeitado para que tudo acabe dando certo, procure não interferir.

Sagitário (22/11 a 21/12) Momento positivo para viagens e para absorver novos conhecimentos. Aproveite para investir no seu aprimoramento profissional, reuniões e estudos em alta.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Questões que ficaram para trás precisarão ser revistas com mais atenção. Tempo de encontrar as pessoas e conversar mais com elas para deixar tudo esclarecido.

Aquário (21/1 a 19/2) Dia favorável para se reunir com as pessoas e divulgar para elas os seus pensamentos. Prepare melhor o seu discurso para que você possa ter mais sucesso.

Peixes (20/2 a 20/3) Mais energia para você realizar os seus objetivos, conte com uma força extra das pessoas que estão por perto e admiram os seus esforços e a sua determinação.

3 ESPORTE

Dérbi da igualdade

Empate. No primeiro – e, talvez, único – confronto entre Corinthians e Palmeiras neste ano, pelo Campeonato Paulista defesas falham e atacantes aproveitam. Clássico é equilibrado entre alviverdes e alvinegros no Pacaembu

O clássico entre Corinthians e Palmeiras de ontem, no Pacaembu, teve de tudo: provocações antes da partida, falhas, bolas na trave e repetições de histórias de jogos passados. Válido pela 8ª rodada do Campeonato Paulista, o primeiro dérbi do ano – há chance de ser o único, caso os times não se enfrentem novamente no estadual ou na Libertadores – terminou empatado por 2 a 2.

Mandante, o Corinthians assustou aos 8 minutos, quando Jorge Henrique acertou o travessão de Fernando Prass. Era o cartão de visitas do alvinegro.

Aos 17, veio o gol. A trama foi bem ensaiada: Fábio Santos cobrou falta da intermediária, Paulo André testou para trás e Emerson Sheik encheu o pé. Um a zero para o Timão. Quatro minutos depois, foi a vez de Guerrero balançar a trave alviverde. O Palmeiras acordou na partida e, aos 29, veio o empate: Wesley cruzou da esquerda e Vilson subiu para cabecear.

A igualdade pôs fogo no jogo. O Verdão passou a pressionar e encerrou melhor o 1º tempo. No início da metade final, festa alviverde. Aos 8 minutos, Wesley cobrou falta da direita, Cássio saiu mal do gol e Vinícius aproveitou.

A partir daí, o Timão foi ao ataque. Tite mexeu no time e um dos reservas salvou o Corinthians: Romarinho, aos 26, mostrou porque é considerado o carrasco do Verdão ao empatar a partida. Cássio cobrou tiro de meta nos pés de Alexandre Pato. O camisa 7 trocou passes com Romarinho, que anotou seu quarto gol em três dérbis.

Paulinho tentou uma bicicleta aos 46, mas tudo terminou empatado no Pacaembu.

MATHEUS ADAMI
METRO SÃO PAULO

2 **CORINTHIANS** Cássio; Alessandro (Romarinho ▮), Gil, Paulo André e Fábio Santos; Ralf, Paulinho e Danilo (Renato Augusto); Jorge Henrique ▮, Emerson Sheik ▮ e Guerrero (Alexandre Pato). **Técnico**: Tite

2 **PALMEIRAS** Fernando Prass; Weldinho, Henrique, Maurício Ramos ▮ e Marcelo Oliveira; Márcio Araújo, Vilson, Souza, Wesley (Caio) e Patrick Vieira (Charles); Vinícius (Ronny). **Técnico:** Gilson Kleina

- **Gols.** Emerson Sheik aos 17 e Vilson aos 29 minutos do 1º tempo; Vinícius aos 8 e Romarinho aos 26 minutos do 2º tempo
- **Arbitragem.** Antonio Rogério Batista do Prado

O atacante Emerson Sheik, do Corinthians, disputa bola com o lateral palmeirense Weldinho | RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS

Nadal dá show e é campeão no Brasil

O rei do saibro mostrou ontem, em São Paulo, que está de volta. Após fazer partidas alternando altos e baixos, o espanhol Rafael Nadal deu show no ginásio do Ibirapuera, venceu o argentino David Nalbandian por 2 sets a 0 – parciais de 6/2 e 6/3 – e conquistou o Aberto do Brasil após uma hora e 18 de jogo.

Foi a segunda vez que o ex-número 1 do mundo foi campeão no país. Em 2005, com apenas 18 anos, ele levou a melhor no torneio, à época disputado na Bahia.

A conquista em São Paulo é a primeira desde o retorno de Nadal ao circuito. Ele, que hoje ocupa a quinta posição no ranking da ATP (Associação dos Tenistas Profissionais), ficou sete meses afastado por causa de uma lesão no joelho esquerdo. Na semana passada, na primeira competição disputada desde a volta, ele ficou com o vice-campeonato no ATP 250 de Viña Del Mar, no Chile.

"Todos os títulos são importantes. Esse foi mais um, mas em um momento de recuperação", comemorou.

Soares é tri nas duplas

Ao lado do austríaco Alexander Peya, o brasileiro Bruno Soares conquistou o tricampeonato do Aberto do Brasil nas duplas. Eles venceram o tcheco Frantisek Cermak e o eslovaco Michal Mertinak, por 2 sets a 1 – 6/7 (7/5), 6/2 e 10/7. METRO

Nadal e a taça, a primeira depois de oito meses | FABIO BRAGA/FOLHAPRESS

50 anos
Michael Jordan

Considerado o melhor jogador de basquete da história, o americano Michael Jordan completou ontem 50 anos. Ele ganhou seis títulos da NBA pelo Chicago Bulls e foi bicampeão olímpico com os EUA (1984 e 1992).

Paulistão
8ª rodada

SÁBADO

XV PIRACICABA 2 x 3 GUARANI

U. BARBARENSE 1 x 2 MOGI MIRIM

SÃO PAULO 3 x 2 ITUANO

SÃO CAETANO 1 x 2 BRAGANTINO

MIRASSOL 4 x 3 BOTAFOGO

SÃO BERNARDO 0 x 0 PAULISTA

ONTEM

16h
CORINTHIANS 2 x 2 PALMEIRAS

PONTE PRETA 3 x 1 SANTOS

OESTE 2 x 0 PENAPOLENSE

A. SOROCABA 2 x 3 LINENSE

CLASSIFICAÇÃO

		P	V	GP	SG
1º	PONTE PRETA	18	5	13	8
2º	LINENSE	16	4	15	7
3º	MOGI MIRIM	14	4	16	7
4º	SANTOS	14	4	16	4
5º	SÃO PAULO	13	4	10	3
6º	PENAPOLENSE	13	4	11	0
7º	PALMEIRAS	13	3	17	6
8º	CORINTHIANS	13	3	13	6
9º	BOTAFOGO	12	3	13	2
10º	BRAGANTINO	12	3	14	0
11º	PAULISTA	10	2	7	-1
12º	XV PIRACICABA	9	2	14	-1
13º	ITUANO	9	2	7	-3
14º	OESTE	8	2	6	-7
15º	MIRASSOL	7	2	9	-4
16º	GUARANI	7	2	11	-5
17º	A. SOROCABA	6	1	11	-1
18º	U. BARBARENSE	5	1	6	-6
19º	SÃO CAETANO	5	1	8	-7
20º	SÃO BERNARDO	5	1	7	-8

Classificados para a fase final
Rebaixados para a Série A2

6 gols tem o atacante santista Neymar (foto) e Lincom, do Bragantino.

Macaca se mantém líder após vitória sobre o Peixe

Em casa. Ponte Preta fez bom jogo, garantiu os três pontos e abriu distância na ponta da tabela. Santos errou muito na partida. Juiz teve de ser substituído e Neymar foi expulso

A Ponte Preta se deu bem ontem em casa, quando venceu o Santos por 3 a 1. Com o bom resultado, a Macaca abriu distância na tabela do Campeonato Paulista e garantiu a liderança isolada, com 18 pontos.

Enquanto isso, para o Peixe, além de desperdiçar a oportunidade de voltar ao topo da classificação, perdeu também Neymar para o próximo jogo.

O camisa 11 foi expulso aos 46 minutos da primeira etapa – quando a Ponte já vencia por 1 a 0, com gol de Bruno Silva marcado aos 11 minutos – após discutir com o zagueiro Artur, da Ponte, que também recebeu cartão vermelho.

Sem o craque, o Santos teve dificuldades para conter o adversário e levou o segundo gol aos 36 minutos do 2º tempo, com Alemão.

Aos 39 minutos, o inusitado aconteceu: o árbitro Luiz Flávio de Oliveira sentiu lesão no pulso e pediu para ser substituído. Rodrigo Braghetto assumiu e validou o gol anotado por André aos 41 minutos.

Pela nona rodada do Campeonato Paulista, o próximo jogo da Macaca será mais uma vez no Estádio Moisés Lucarelli.

A Ponte Preta pega o São Bernardo, que é o último colocado da tabela com apenas cinco pontos, no próximo domingo, dia 24, às 18h30.

METRO E METRO CAMPINAS

3 **PONTE PRETA**
Edson Bastos (amarelo); Artur (vermelho), Cleber, Ferron e Uendel; Baraka, Bruno Silva (amarelo), Cicinho e Diego Rosa (Memo); Ramírez (Wellington Bruno) e Willian (Alemão).
Técnico: Guto Ferreira

1 **SANTOS**
Rafael; Bruno Peres (amarelo), Edu Dracena (amarelo), Durval e Léo; Renê Júnior (André), Marcos Assunção, Arouca, Montillo (Felipe Anderson) e Cícero (Patito Rodríguez); Neymar (vermelho). **Técnico:** Muricy Ramalho

- **Gols.** Bruno Silva aos 11 minutos do primeiro tempo; Alemão aos 36 e aos 47e André aos 41 minutos do segundo tempo
- **Arbitragem.** Luiz Flávio de Oliveira (Rodrigo Braghetto)

Macaca mostrou superioridade em campo | THOMAZ MAROSTEGAN/METRO CAMPINAS

Foi o melhor desempenho do Bugre até agora | HELIO SUENAGA /FUTURAPRESS

Desencantou. Após vitória, Bugre vai mais leve para Jaguariúna

Depois de vencer a equipe do XV de Piracicaba no último sábado por 3 a 2 na casa do adversário, o Guarani pretende engrenar no Campeonato Paulista e já tem até um plano para dar conta do recado. Hoje, a equipe parte para Jaguariúna, onde fica até sábado.

A ideia é que jogadores e equipe técnica se aproximem, melhorando a integração do time.

O clima entre eles, pelo menos, ficou um pouco melhor depois da vitória. Com a conquista dos três pontos, o time conseguiu chegar aos sete.

O bom resultado colocou fim em um jejum de seis meses que o Bugre estava sem vencer fora de casa.

A próxima partida do Guarani está agendada para domingo, dia 24. O jogo será às 18h30, no Estádio Novelli Júnior, contra o Ituano.

METRO CAMPINAS